

2015 wordt de tweede keer dat ik meevoer met de 200 Myls solo. Het is een prestatie, die voor mij persoonlijk veel betekent, zoals voor zovelen onder ons.

Een passage uit mijn verslag van 2011, mijn eerste 200 mijl, geeft een kijkje in mijn wereld toen. Dit als onderdeel van mijn voorbereiding voor 2015. Inmiddels 4 vaarseizoenen 'wijsheid' erbij en in die tijd zo'n slordige 4000 mijl op de teller gezet in waarvan 95% solo, maar dan wel met hele kleine stukjes aan elkaar geregen. Het kortste stuk was 5 mijl, van Amsterdam IJburg naar Muiden, keer of 10 per seizoen. Het langste stuk was van Zeeland naar Scheveningen, 2 keer gedaan en Amsterdam naar Terschelling. Kortom genoeg water gezien. In 2011 schreef ik mijn rapport aan het eind van een slopende tocht zonder wind. Op een dag zelfs over een stukje van 8 mijl 7 uur gedaan!!

Mijn doelen en resultaten in 2011.

<u>Doel</u>	<u>Resultaat</u>
<i>Zoveel mogelijk mijlen maken (liefst 200)</i>	<i>Officieel 96NM (eigen log 126 NM)</i>
<i>Nieuwe dingen leren</i>	<i>Ruimschoots gehaald</i>
<i>Plezier hebben</i>	<i>Meer dan overtroffen</i>
<i>Leuke mensen ontmoet</i>	<i>Zeker weten</i>
<i>Grenzen verlegd</i>	<i>Ik wist niet dat ik er zoveel verleggen kon</i>
<i>Iemand blij maken</i>	<i>Olaf Oosterman laten in halen. Ohhh wat was ie blij!! ☺</i>
<i>Genieten</i>	<i>In een woord fantastisch!!</i>

Nog een statistiekje voor mijn eigen motivatie en ter verbetering voor volgend jaar.

Als ik volgend jaar weer mag meedoen wil ik in elk geval een van de onderstaande feiten gaan verbeteren.

Mijn eerste 200 Myls solo heb ik gestaakt omdat ik het einde zeker niet meer zeilend ging halen.

Reglementair ben ik gestopt op 96nm, mijn logboek geeft 126 gezeilde nm aan en in totaal is 150 nm gevaren in 3 dagen (zeilen + motor)

<i>Totale tijd onderweg</i>	<i>74 uur (woensdag 28-09 08.00 – zaterdag 1 okt 10.15)</i>
<i>Totale rusttijd</i>	<i>30 uur (dat ging me nog het beste af ☺)</i>
<i>Netto vaartijd</i>	<i>44 uur → gemiddeld 2,2 knp / uur is niet zo heeeeel hard ☺</i>

En nu de status voorbereiding 2015.

De veiligheidseisen : heel goed doorgenomen en weet van alles wat het betekent. Vorige keer had ik bij de helft van de spullen...” hè, wat is dat voor een ding”, dat had ik nu niet.

Reglement doorlezen : voor het eerst dat ik dat doe, moet ik toegeven. In de eerste plaats omdat ik nooit een wedstrijd vaar en in de tweede plaats... tja die is er eigenlijk niet.

Dit is de eerste van 2014 + 2015. Ik heb wel veel ervaring op de startlijn, maar dan vooral als startschip..... Ook leuk ☺

Banen bestuderen : heb ik nu wel heel veel aandacht aan besteedt (nee, de vorige keer niet, ik had zoiets van “dat kan ik wel onderweg”. En dat kan ook wel, maar dit is net even relaxter.

Weersvoorspellingen bijhouden : Echt niet !!! Ik heb voor de gein 2 weken van te voren op mijn Facebook een 14-daagse voorspelling van Weeronline gezet omdat daar allemaal zonnetjes op stonden. Daar werd ik wel vrolijk van natuurlijk. Of het nu wel of niet klopte maakte ik me toen niet druk om, nu een dag vooraf ook niet, want het ziet er prima uit!

Overige voorbereiding : lekker vlees gekocht en geseald bij een topslager. En gezonde groente ingeslagen. Lekker brood mee en genoeg water en thee om de dagen door te komen.

De boot en genaker afgelopen weekend even 'uitgelaten' en kwam erachter dat er in de eindeloze lijn van mijn furler ook een eindeloze knoop zat. Dat kostte me 20 minuten om die er weer uit te krijgen ..
GGGGRRRRR !!



Wat zal ik niet meer doen dit keer. Ik zal niet meer:

1. de wedstrijdleiding uit bed bellen om te vragen waar een boei ligt
2. 's nachts een zoeklicht aandoen terwijl het mistig is
3. mijn zwemvest laten ontploffen omdat het pilletje toch net iets te nat was
4. 's nachts naar de boeg lopen om te kijken welke kleur licht er BB / SB is

Wat zal ik blijven doen. Ik zal :

1. Plezier blijven maken
2. De genaker hijsen als het kan (die had ik de vorige keer niet)
3. Veel schrijven en foto's maken
4. Lekkere koffie blijven zetten voor medezeilers in dezelfde rustplek

Ik zie inmiddels allerlei berichten op FB van medeschippers die er onwijs veel zin in hebben. Ik kijk ernaar uit. Tot dinsdagavond.

Mabel (Dreamcatcher)