

| BAAN 3 | | | |
|--------|-----------|--------------|-------------|
| Koers | Merkteken | Afstand | Baan totaal |
| | Start | 0,0 | 0,0 |
| 288° | SPORT I | 2,7 | 2,7 |
| 327° | KG18 | 8,2 | 10,9 |
| 184° | EA1 | 4,1 | 15,0 |
| 225° | Sport H | 4,6 | 19,7 |
| 134° | Sport J | 5,1 | 24,7 |
| 347° | EA 2 | 2,7 | 27,5 |
| 004° | KG18 | 8,3 | 35,7 |
| 034° | KG29 BR2 | 2,3 | 38,0 |
| | KG | Sluispassage | |
| 046° | EZ B | 2,0 | 40,0 |
| 339° | LC 6 | 6,1 | 46,1 |
| 007° | VF 8 | 12,1 | 58,2 |
| | BO7KZ2 | Sluispassage | |
| 050° | - wp33 | | |
| 027° | BO18 | 1,8 | 60,0 |
| 359° | - wp31 | | |
| 015° | - wp29 | | |
| 009° | - wp28 | | |
| 032° | BO44-MR29 | 4,4 | 64,3 |
| 333° | P9 BO46 | 0,2 | 64,5 |
| 288° | BS24 | 2,7 | 67,2 |
| 323° | BS13 | 2,4 | 69,5 |
| 284° | BS6 | 3,7 | 73,2 |
| 350° | VL5 | 4,2 | 77,5 |
| 313° | VL1 | 0,9 | 78,4 |
| 259° | ZS11 VS2 | 1,7 | 80,1 |
| 267° | ZS5 | 3,0 | 83,1 |
| 238° | EG | 9,8 | 92,9 |
| 206° | MR | 18,4 | 111,3 |
| 166° | ZH | 2,2 | 113,5 |
| 113° | S 2 | 2,1 | 115,6 |
| 041° | S 11 | 4,9 | 120,5 |
| 041° | - wp9 | | |
| 079° | T5 MH2 | 2,9 | 123,4 |
| 028° | T11-GVS2 | 1,8 | 125,2 |
| 047° | T 17 | 2,7 | 127,8 |
| 048° | T23 | 3,1 | 130,9 |
| 091° | T 27 | 2,0 | 132,9 |
| 116° | D2 | 2,7 | 135,6 |
| 096° | D8 | 2,9 | 138,5 |

| | | | |
|------|------------------|---------------------|-------|
| 071° | D20 | 4,6 | 143,1 |
| 051° | BO2 VVG1 | 2,0 | 145,2 |
| | VF 7 | Sluispassage | |
| 189° | VF B | 8,0 | 153,2 |
| 335° | Sport B | 6,8 | 160,0 |
| 181° | KR A | 11,0 | 171,0 |
| 241° | Sport C | 3,2 | 174,1 |
| 113° | EZ B | 8,7 | 182,9 |
| 226° | KG | 2,0 | 184,8 |
| | KG29 BR2 | Sluispassage | |
| 214° | KG18 | 2,3 | 187,2 |
| 184° | EA 2 | 8,3 | 195,4 |
| 075° | Finish (Sport I) | 5,3 | 200,7 |